

График

Тестирования выпускников 11 классов образовательных организаций администрации городского округа г. Рыбинск
в рамках ВФСК ГТО.

Место тестирования: СОШ №12

Дата и место проведения	Время	Тест	Образовательная организация	Количество участников
10.12.2016 СОШ №12	14.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	СОШ №№: 1,5,6,10,12,20 Гимназия 8 Интернат 2 РКК	113
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;		97
		Подтягивания из виса на высокой перекладине;		40
		Рывок гири 16 кг.;		11
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;		14
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;		51
		Поднимание туловища из положения лежа на спине;		99
	15.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;	СОШ №№: 16,17,18,21,23,24,26,27,28,29,30,32,36,43,44 Лицей №2	123
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;		111
		Подтягивания из виса на высокой перекладине;		57
		Рывок гири 16 кг.;		22
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;		46
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;		51

		Поднимание туловища из положения лежа на спине;		121
15.12.16 СОШ №12	14.00	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м;	СОШ №№: 1,5,6,10,12,20 Гимназия 8 Интернат 2 РКК	88
		Плавание на 50 м.		101
	15.00	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м;	СОШ №№: 16,17,18,21,23,24,26,27,28,29,30,32,36,43,44 Лицей №2	89
		Плавание на 50 м.		111
29.12.16 СОШ №12	14.00	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м;	СОШ №№: 1,5,6,10,12,20 Гимназия 8 Интернат 2 РКК СОШ №№: 16,17,18,21,23,24,26,27,28,29,30,32,36,43,44 Лицей №2	Те, кто не смог придти в первый раз
		Плавание на 50 м.		
21.01.17 Лыжная база ул. Батова, 34	14.00 Регистрация 15.00 старт	Бег на лыжах на 3 км.;	СОШ №№: 1,5,6,10,12,20 Гимназия 8 Интернат 2 РКК	55
		Бег на лыжах на 5 км.;		37
	15.00 Регистрация 16.00 старт	Бег на лыжах на 3 км.;	СОШ №№: 16,17,18,21,23,24,26,27,28,29,30,32,36,43,44 Лицей №2	62
		Бег на лыжах на 5 км.;		50
04.02.17 Лыжная база ул. Батова, 34	14.00 Регистрация 14.30 старт	Бег на лыжах на 3 км.;	СОШ №№: 1,5,6,10,12,20 Гимназия 8 Интернат 2 РКК СОШ №№: 16,17,18,21,23,24,26,27,28,29,30,32,36,43,44 Лицей №2	Те, кто не смог придти в первый раз
		Бег на лыжах на 5 км.;		